

...Entre deux balades ou deux plongeon, pour un séjour alliant les plaisirs de la nature à la relaxation et à l'écoute corporelle, vous pourrez profiter, sur votre camping, d'une détente profonde sous les mains expertes de notre praticienne en

Massages de Bien-être

Le Massage Holistique®

Une progression lente et détaillée, douce mais profonde, qui redessine la structure anatomique et musculaire du bout des pieds, à la pointe des cheveux. Pour des sensations voluptueuses, riches et variées...



Le Tui-Na

Dynamique et relaxant, il emprunte à la sagesse millénaire chinoise ses frottements, pressions, étirements, afin de dénouer les tensions corporelles qui freinent la circulation du sang et de l'énergie vitale. (Se pratique sur habits souples).

Le Massage Sportif

Pour la récupération du sportif; travail d'échauffement pour la décontraction des tensions musculaires.

Les Tarifs :

30 min : 30 euros

1h : 55 euros

1h30 : 70 euros

Le Massage Drainant

Massage très doux, pour relancer la circulation et drainer les toxines du corps; à l'huile et au lait pour un contraste de sensations.

Contact :

Audrey Marcès

06.56.86.61.63

La Réflexologie Plantaire

Massage doux des pieds réalisé avec les doigts par pression des « zones réflexes », selon la théorie de la médecine traditionnelle chinoise.

*Tous nos massages sont à vocation relaxante et sont réalisés dans le respect de la pudeur de chacun.
Les différentes huiles utilisées sont biologiques.

